



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края
«Краснодарский торгово-экономический колледж»

«Мир прекрасен»!



Методическая разработка классного

Краснодар, 2019

Составитель - Сербина М.М., мастер производственного обучения ГБПОУ КК «КТЭК»

В методической разработке представлен сценарий классного часа о постановках жизненных целей и приоритетов.

Рецензент –Черногорец Е.В., педагог-психолог ГБПОУ КК «КТЭК»

Утверждено на цикловой методической комиссии «Воспитание»

Протокол №___ от_____ 2019г.

Председатель ЦМК _____Фоменко Е.А.

СОДЕРЖАНИЕ

Цель классного часа	4
Основная часть	5
Литература	10

Цель классного часа

-Постановка жизненных целей и приоритетов

-Самовыражение и повышение самооценки обучающихся

-Выработка умения планировать позитивный образ своего будущего

Сегодня мы поговорим с вами о жизни, о том, как она многообразна и трудна, прекрасна и сложна, и как ее сохранить. Всем известна истина, что жизнь человеческая измеряется не количеством прожитых дней, месяцев, лет, а яркими, запоминающимися событиями, впечатлениями от них.

Самореализация личности происходит более продуктивно через чувства, эмоции, во всех сферах жизнедеятельности и поэтому обогащение учащегося опытом эмоционального отношения к действительности является важнейшим аспектом духовного развития ребенка - его духовного здоровья.

В нашей жизни актуальными становятся проблемы стрессов, зависимости от компьютера, курения табака, употребления алкоголя и наркотиков. Пропаганда здорового образа жизни помогает сформировать установки на соблюдение правил безопасного поведения. Каждый должен понимать ценность своей жизни, родственников и друзей. Есть такое выражение- «Колесо жизни» - это значит, что все человечество изо дня в день, из года в год, из века в век, движется, работает, думает, то есть живет полноценной жизнью. И колесо жизни неустанно вращается. У каждого человека свое жизненное колесо. Жизнь не бывает однообразной –только хорошей

или только плохой. У любого события, у любой эмоции всегда есть оборотная сторона, противоположная по смыслу.

В русском языке пары противоположных слов называются «антонимы», и я предлагаю найти к словам их «антонимы»

Болезнь-здоровье

Смерть-жизнь

Трусость-смелость

Позор-подвиг

Ложь-правда

Зло-добро

Бедность-богатство

Печаль-радость

Зависть-восторг

Несчастье-счастье

Глупость-мудрость

Враг-друг

Вы убедились, что в жизни есть светлая и темная сторона, а колесо жизни никогда не движется только по ровной дороге.

-А как Вы считаете, какие трудности ждут Вас на вашем жизненном пути?

(обсуждение в группе)

Практическая часть классного часа (определение эмоционального фона обучающихся)

Посмотрите на доску и допишите фразы....

Мне нравится, когда...

Мне плохо, когда...

Я радуюсь, когда...

Я злюсь, когда...

Я спокоен, когда...

Мне хорошо, когда...

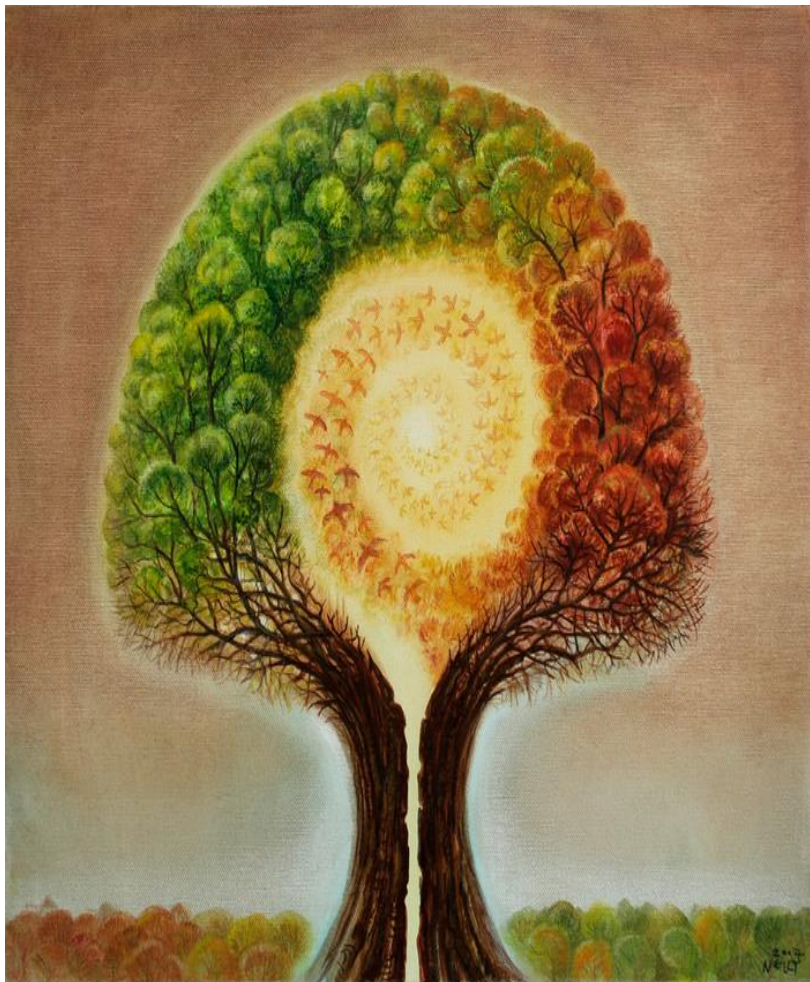
Прочтите высказывания

-Убивать время-укорачивать жизнь (пословица)

-Одно сегодня стоит двух завтра (Б. Франклин)

Как вы их понимаете? Какой смысл стоит за этими словами? (обсуждение в группе)

История хранит имена людей, которые могли и могут распоряжаться временем своей жизни правильно, которые не растрачивают жизнь по пустякам и этих людей можно по праву назвать героями (классный руководитель спрашивает обучающихся о известных людях, которые, несмотря на их физические отклонения, продолжают жить и работать, помогать людям с ограниченными возможностями здоровья)



Упражнение «Сон героя» (цель упражнения-умение планировать позитивный образ своего будущего)

-Представьте себе, что вы долго путешествовали, и, наверное, устали. Сядьте как можно удобнее и закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха. Представьте себе, что каждый из вас заснул, устроившись на отдых под большим раскидистым деревом.

Вам снится прекрасный сон. Каждый видит самого себя через 10 лет. Обратите внимание на то, как вы выглядите через 10 лет, где живете, что делаете. Представьте себе, что вы очень довольны своей жизнью. Чем вы занимаетесь? (обсуждение в группе)



Литература

www.infourok.ru

[www.maam.ru.detskijasad.konspekt](http://www.maam.ru/detskijasad/konspekt)

www.mybiblioteka.ru

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КРАСНОДАРСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ОТЗЫВ

О проведении классного часа в рамках проведения декады воспитательной работы в колледже на тему-«Мир прекрасен»

Дата проведения мероприятия-1 марта 2019 года

Мастер производственного обучения –Сербина М.М.

Место проведения мероприятия-Аудитория № 14 (ул. им. Бабушкина, 307)

Актуальностью проведения классного часа на тему «Мир прекрасен» является то, что нужно ценить жизнь, то, что тебя окружает. Строить благоприятное будущее, несмотря на возникающие препятствия в жизни.

В ходе проведения мероприятия классный руководитель проводил беседу с обучающимися о том, что такое самореализация, для чего она нужна. Было проведено упражнение на умение планировать позитивный образ своего будущего.

Заключение. Данное мероприятие является одной из форм пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся. В ходе классного часа обучающиеся активно принимали участие в беседе. Сценарий классного часа рекомендован к проведению мероприятий, ориентированных на пропаганду здорового образа жизни.

Педагог-психолог ГБПОУ КК «КТЭК» ЦМК



В.Черногорец